

2021年10月 薬膳カウンセラー 中級講座 in 奈良 全10回 (各90分) 60,000円+税

薬膳的ホームドクターを目標にした「薬膳カウンセラー」中級講座。

体質を診断する為の診断学(望診法)と臓腑弁証を伝える講座です。薬膳を実践する為の知識が、しっかり詰まった講座です。

日程	内容
第1回 10月24日(日) 10月19日(火)	氣の定義 氣の生理機能 氣虚・氣滯・氣陷などの証と改善方法
第2回 11月21日(日) 11月16日(火)	陰液(血・津・精)の定義 陰液(血・津・精)の生理機能 血虚・瘀血・陰虚などの証と改善方法
第3回 1月23日(日) 1月18日(火)	診断学① 望診(顔・耳) 体質や個性を診る
第4回 2月20日(日) 2月15日(火)	診断学② 望診(舌・爪) 現在の体調を診る
第5回 3月20日(日) 3月22日(火)	診断学③ 望診の実践講座

日程	内容
第6回 4月17日(日) 4月19日(火)	肝と胆の生理機能 肝と胆の弁証(肝血虚など) 肝と胆の各証の改善方法
第7回 5月22日(日) 5月24日(火)	心と小腸の生理機能 心と小腸の弁証(心氣虚・心血虚など) 心と小腸の各証の改善方法
第8回 6月19日(日) 6月21日(火)	脾と胃の生理機能 脾と胃の弁証(脾氣虚・胃陰虚など) 脾と胃の各証の改善方法
第9回 7月24日(日) 7月19日(火)	肺と大腸の生理機能 肺と大腸の弁証(肺陰虚など) 肺と大腸の各証の改善方法
第10回 9月18日(日) 9月20日(火)	腎と膀胱の生理機能 腎と膀胱の弁証(腎氣虚など) 腎と膀胱の各証の改善方法

【開催時間】 14:00～15:30 ⇒同日の午前10:00～13:30に 和食薬膳 応用クラス(お料理教室)を開催

【講師】 大東 清美(国際薬膳師/望診法指導士/寺子屋*花 主宰/一般社団法人 和食薬膳協会 代表理事)

*ご都合が悪い日程がある場合、他クラスへの振替もしくは次期講座にて補講受講頂けます。

*大阪クラスでの補講受講も可能です。