

薬膳カウンセラー 中級講座 全10回

薬膳的ホームドクターを目標にした「薬膳カウンセラー」中級講座。

体質を診断する為の診断学(望診法)と臓腑弁証を伝える講座です。薬膳を実践する為の知識が、しっかり詰まった講座です。

日程	内容
第1回	氣の定義 氣の生理機能 氣虚などの証と改善方法
第2回	陰液(血・津・精)の定義 陰液(血・津・精)の生理機能 血虚・瘀血・陰虚などの証と改善方法
第3回	診断学① 望診(顔・耳) 体質や個性を診る
第4回	診断学② 望診(舌・爪) 現在の体調を診る
第5回	診断学③ 望診の実践講座

日程	内容
第6回	肝と胆の生理機能 肝と胆の弁証(肝血虚など) 肝と胆の各証の改善方法
第7回	心と小腸の生理機能 心と小腸の弁証(心気虚・心血虚など) 心と小腸の各証の改善方法
第8回	脾と胃の生理機能 脾と胃の弁証(脾気虚・胃陰虚など) 脾と胃の各証の改善方法
第9回	肺と大腸の生理機能 肺と大腸の弁証(肺陰虚など) 肺と大腸の各証の改善方法
第10回	腎と膀胱の生理機能 腎と膀胱の弁証(腎気虚など) 腎と膀胱の各証の改善方法

【 講師 】 大東 清美(国際薬膳師/望診法指導士/寺子屋*花 主宰/一般社団法人 和食薬膳協会 代表理事)