

薬膳カウンセラー 師範科講座 全10回

薬膳的ホームドクターを目標にした「薬膳カウンセラー」師範科講座。

2年間学んで頂いた知識を実践に繋げる実践講座です。毎回、イラスト・画像・食事日記などから和食薬膳を使った食事のアドバイスをを行います。

日程	内容
第1回	舌診レクチャー 舌診解説
第2回	望診(顔)レクチャー 望診解説
第3回	望診(爪・目)レクチャー 望診解説
第4回	食事日記と主訴から食事のアドバイス①
第5回	食事日記と主訴から食事のアドバイス②

日程	内容
第6回	舌診&望診&問診(モニター①) 弁証の解説 食事アドバイス
第7回	舌診&望診&問診(モニター②) 弁証の解説 食事アドバイス
第8回	舌診&望診&問診(モニター③) 弁証の解説 食事アドバイス
第9回	舌診&望診&問診(モニター④) 弁証の解説 食事アドバイス
第10回	舌診&望診&問診(モニター⑤) 弁証の解説 食事アドバイス

【講師】 大東 清美(国際薬膳師/望診法指導士/寺子屋*花 主宰/一般社団法人 和食薬膳協会 代表理事)