

2025年10月 薬膳カウンセラー 中級講座 in奈良 全8回 (各2時間) 70,000円+税

薬膳的ホームドクターを目標にした「薬膳カウンセラー」中級講座。

体質を診断する為の診断学(望診法)と臓腑弁証を伝える講座です。薬膳を実践する為の知識が、しっかり詰まった講座です。

日程	内容
第1回 10月19日(日) 10月21日(火)	氣のこと・氣機の図(復習) 陰液(血・津・精)のこと 氣・血・津液に関わる証
第2回 11月23日(日) 11月18日(火)	診断学① 望診(顔・耳) 体質や個性を診る
第3回 1月18日(日) 1月20日(火)	診断学② 望診(舌・爪) 現在の体調を診る
第4回 2月15日(日) 2月17日(火)	肝と胆のこと 肝と胆の弁証(肝血虚など) 肝の望診

日程	内容
第5回 4月19日(日) 4月21日(火)	心と小腸のこと 心と小腸の弁証(心氣虚・心血虚など) 心の望診
第6回 5月24日(日) 5月19日(火)	脾と胃のこと 脾と胃の弁証(脾氣虚・胃陰虚など) 脾の望診
第7回 6月21日(日) 6月23日(火)	肺と大腸のこと 肺と大腸の弁証(肺陰虚など) 肺の望診
第8回 7月19日(日) 7月21日(火)	腎と膀胱のこと 腎と膀胱の弁証(腎氣虚など) 腎の望診

【開催時間】 14:00～16:00 ⇒同日の午前10:00～13:30に 和食薬膳 応用クラス(お料理教室)を開催

【講師】 平井 みゆき(薬膳カウンセラー/国際薬膳師/望診法指導士)

*ご都合が悪い日程がある場合、他クラスへの振替もしくは次期講座にて補講受講頂けます。

*大阪クラスでの補講受講も可能です。



【申込アドレスQRコード】