

# 2023年10月 薬膳カウンセラー 初級講座 in 大阪

全10回 (各90分) 60,000円+税

薬膳的ホームドクターを目標にした「薬膳カウンセラー」初級講座。  
中医学の基本の陰陽論、気血津、五臓の働きなどを、お伝えします。  
自分の体質や体調に合わせた食材を選んだり、組み合わせたりする為に  
必要な基本的な知識が詰まっています。  
初級講座修了者の方は、体質診断をする為の診断学（望診法）を学べる  
中級講座へ進級できます。

	日程	講座内容
第1回	10月26日(木)	陰と陽について 食べ物・体質・体調の陰陽
第2回	11月30日(木)	気・血・津(水)について 気機について(五臓五腑の働き)
第3回	1月25日(木)	基本の証について 虚証について 食材の性能について①(効能・五性・五味)
第4回	2月22日(木)	基本の証について 実証について 食材の性能について②(帰経・昇降浮沈)
第5回	3月28日(木)	季節の邪気 季節の養生
第6回	4月25日(木)	五臓の働き「肝」「胆」 「肝」「胆」の養生について
第7回	5月23日(木)	五臓の働き「心」「小腸」 「心」「小腸」の養生について
第8回	6月27日(木)	五臓の働き「脾」「胃」 「脾」「胃」の養生について
第9回	7月25日(木)	五臓の働き「肺」「大腸」 「肺」「大腸」の養生について
第10回	9月26日(木)	五臓の働き「腎」「膀胱」 「腎」「膀胱」の養生について

【開催場所】寺子屋\*花 大阪教室 (天然食堂かふうのビル4F)  
大阪市西区北堀江1-14-21 第一北堀江ビル401号室(地下鉄四ツ橋駅 徒歩3分)  
【開催時間】10:30~12:00

認定資格 **薬膳カウンセラー**

一般社団法人  
**和食薬膳協会**

## ＜薬膳的ホームドクターを目指す方向け＞

薬膳の基本的な知識&東洋医学の望診法の知識を  
月1回3年かけて学んでいただく認定資格。  
家庭で使える薬膳知識を習得していただきます。

**1年目(初級講座)⇒2年目(中級講座)⇒3年目(師範科講座)**

★ 師範科講座修了時の卒業テスト合格者に認定証を発行 [認定料 15,000円]

【講師】平井 みゆき (薬膳カウンセラー/国際薬膳師/望診法指導士)

望診法の大家である山村慎一郎氏に師事後、寺子屋\*花主宰の大東清美のもとで  
薬膳カウンセラーを取得し、講座アシスタントを務める。  
現在、望診法講座、薬膳カウンセラー講座の親しみやすい講師として活躍中。

【監修】大東 清美 (和食薬膳協会代表理事/寺子屋\*花主宰/国際薬膳師/望診法指導士)

日本が誇る「和食」に古来の「自然食」そして「薬膳」の考え方を融合させた  
《和食薬膳》を伝えています。  
2014年より寺子屋\*花を展開、2015年7月に「おうち薬膳～菜花～」を開店。  
家庭で取り入れやすい「おうち薬膳」スタイルの料理教室&薬膳カウンセラー講座が好評。

\* ご都合が悪い日程がある場合、他クラスへの振替もしくは次期講座にて補講受講頂けます。  
\* 奈良クラスへの補講受講も可能です。  
＜10月開講 日曜日 14:00～ or 火曜日 14:00～＞

申込・問合せ

寺子屋\*花



奈良県大和郡山市柳四丁目28番地 柳花簾2階  
TEL: 0743-85-7391

Email: teracoyahana@gmail.com  
HP: http://teracoyahana.com