

2025年10月 薬膳カウンセラー 初級講座 in 大阪

全8回（各2時間）60,000円+税

薬膳的ホームドクターを目標にした「薬膳カウンセラー」初級講座。
中医学の基本の陰陽論、気血津、五臓の働きなどを、お伝えします。
自分の体質や体調に合わせた食材を選んだり、組み合わせたりする為に
必要な基本的な知識が詰まっています。
初級講座修了者の方は、体質診断をする為の診断学（望診法）を学べる
中級講座へ進級できます。

	日程	講座内容
第1回	10月23日(木)	陰と陽について 食べ物・体質・体調の陰陽
第2回	11月27日(木)	気・血・津(水)について 気機について(五臓五腑の働き)
第3回	1月22日(木)	基本の証(虚証&実証)を学ぶ 食材の性能について/季節の邪気を知ろう
第4回	2月26日(木)	五臓の働き「肝」「胆」 「肝」「胆」の養生について
第5回	4月23日(木)	五臓の働き「心」「小腸」 「心」「小腸」の養生について
第6回	5月28日(木)	五臓の働き「脾」「胃」 「脾」「胃」の養生について
第7回	6月25日(木)	五臓の働き「肺」「大腸」 「肺」「大腸」の養生について
第8回	7月23日(木)	五臓の働き「腎」「膀胱」 「腎」「膀胱」の養生について

【開催場所】寺子屋*花 大阪教室（天然食堂かふうのビル4F）
大阪市西区北堀江1-14-21 第一北堀江ビル401号室
＜地下鉄 四ツ橋駅 6番出口より徒歩3分＞
【開催時間】10:30～12:30

認定資格 **薬膳カウンセラー**

一般社団法人
和食薬膳協会

＜薬膳的ホームドクターを目指す方向け＞

薬膳の基本的な知識&東洋医学の望診法の知識を
月1回3年かけて学んでいただく認定資格。
家庭で使える薬膳知識を習得していただきます。

1年目(初級講座)⇒2年目(中級講座)⇒3年目(師範科講座)

★ 師範科講座修了時の卒業テスト合格者に認定証を発行 【認定料 15,000円】

【講師】平井 みゆき（薬膳カウンセラー/国際薬膳師/望診法指導士）

望診法の大家である山村慎一郎氏に師事後、寺子屋*花主宰の大東清美のもとで
薬膳カウンセラーを取得し、講座アシスタントを務める。
現在、望診法講座、薬膳カウンセラー講座の親しみやすい講師として活躍中。

【監修】大東 清美（和食薬膳協会代表理事/寺子屋*花主宰/国際薬膳師/望診法指導士）

日本が誇る「和食」に古来の「自然食」そして「薬膳」の考え方を融合させた
＜＜和食薬膳＞＞を伝えています。
2014年より寺子屋*花を展開、2015年7月に「おうち薬膳～菜花～」を開店。
家庭で取り入れやすい「おうち薬膳」スタイルの料理教室&薬膳カウンセラー講座が好評。

* ご都合が悪い日程がある場合、他クラスへの振替もしくは次期講座にて補講受講頂けます。
* 奈良クラスへの振替受講も可能です。
＜10月開講 日曜日 14:00～ or 火曜日 14:00～＞

申込・問合せ

寺子屋*花



奈良県大和郡山市柳四丁目28番地 柳花簾2階
TEL: 0743-85-7391

Email: teracoyahana@gmail.com
HP: http://teracoyahana.com